

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ «ЦРР-детский сад № 11 «Якорек»
приказ № 88 от «29 »августа 2025 г.

_____/И.Н. Михеева/

Режим дня средней группы № 8 «Ромашка»

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00- 08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Самостоятельная деятельность	Игры, подготовка к занятиям	09.00-09.15
Образовательная нагрузка	Занятие	09.15-09.35
Перерыв	Физкультурные минутки	09.35-09.45
Образовательная нагрузка	Занятие	09.45-10.05
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.05.-10.15.
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.15-12.10
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.10-12.40
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.40-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30.-15.40
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	15.40.-16.10
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.10.-16.40.
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.40-19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ «ЦРР-детский сад № 11 «Якорек»
приказ № 88 от «29 »августа 2025 г.

_____/И.Н. Михеева/

Режим дня старшей группы № 12 «Пчелка»

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Самостоятельная деятельность	Игры подготовка к занятиям	9.00-9.15
Образовательная нагрузка	Занятие	09.15 - 09.40
Перерыв	Физкультурные минутки	09.40-09.50
Образовательная нагрузка	Занятие	09.50-10.15
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.15.-10.25
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.25-12.30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.30-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	13.00-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	15.40.-16.00
Образовательная нагрузка	Занятие	16.00.-16.25
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.25.-16.50
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.50.-19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ «ЦРР-детский сад № 11 «Якорек»
приказ № 88 от «29 »августа 2025 г.

_____/И.Н. Михеева/

Режим дня подготовительной к школе группы № 6 «Незабудка»

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00-09.30
Перерыв	Физкультурные минутки	09.30-09.40
Образовательная нагрузка	Занятие	09.40-10.10
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.10.-10.20.
Образовательная нагрузка	Занятие	10.20-10.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.50-12.30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.30-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	13.00-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30.-15.40
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	15.40-16.20
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.20.-16.50.
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.50-19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ «ЦРР-детский сад № 11 «Якорек»

приказ № 88 от «29 »августа 2025 г.

/И.Н. Михеева/

Режим дня младшей группы № 7 «Березка»

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.10
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10-08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.20-08.50
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	08.50.-9.20
Образовательная нагрузка	Занятие	09.20 - 09.35
Перерыв	Физкультурные минутки	09.35 - 09.45
Образовательная нагрузка	Занятие	09.45 - 10.00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.00.-10.10.
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.10-11.40
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.40-12.10
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.10-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30.-15.40
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	15.40-16.10
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.10.-16.40.
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.40-19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ «ЦРР-детский сад № 11 «Якорек»

приказ № 88 от «29 »августа 2025 г.

/И.Н. Михеева/

Режим дня старшей группы № 11 «Солнышко»

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Самостоятельная деятельность	Игры подготовка к занятиям	9.00-9.15
Образовательная нагрузка	Занятие	09.15 - 09.40
Перерыв	Физкультурные минутки	09.40-09.50
Образовательная нагрузка	Занятие	09.50-10.15
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.15.-10.25
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.25-12.30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.30-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	13.00-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	15.40.-16.00
Образовательная нагрузка	Занятие	16.00.-16.25
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.25.-16.50
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.50.-19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ «ЦРР-детский сад № 11 «Якорек»

приказ № 88 от «29 »августа 2025 г.

/И.Н. Михеева/

Режим дня раннего возраста № 1 «Капельки»

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	09.00 - 9.30
Образовательная нагрузка	Занятие 1 подгруппа	09.30 - 09.40
Перерыв	Физкультурные минутки	09.40-09.50
Образовательная нагрузка	Занятие 2 подгруппа	09.50-10.00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.00.-10.10.
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.10-11.30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.30-12.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.10-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30.-16.00
Образовательная нагрузка	Занятие	16.00 - 16.10 16.20 - 16.30
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.30.-17.00.
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	17.00.-19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ «ЦРР-детский сад № 11 «Якорек»
приказ № 88 от «29 »августа 2025 г.

_____/И.Н. Михеева/

Режим дня подготовительной к школе группы № 10 «Рябинка»

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00-09.30
Перерыв	Физкультурные минутки	09.30-09.40
Образовательная нагрузка	Занятие	09.40-10.10
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.10.-10.20.
Образовательная нагрузка	Занятие	10.20-10.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.50-12.30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.30-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	13.00-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30.-15.40
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	15.40-16.20
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.20.-16.50.
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.50-19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ «ЦРР-детский сад № 11 «Якорек»

приказ № 88 от «29 »августа 2025 г.

_____/И.Н. Михеева/

Режим дня средней группы №9 «Сказка»

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00- 08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Самостоятельная деятельность	Игры, подготовка к занятиям	09.00-09.15
Образовательная нагрузка	Занятие	09.15-09.35
Перерыв	Физкультурные минутки	09.35-09.45
Образовательная нагрузка	Занятие	09.45-10.05
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.05-10.15
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.15-12.10
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.10-12.40
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.40-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30.-15.40
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	15.40.-16.10
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.10.-16.40.
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.40-19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ «ЦРР-детский сад № 11 «Якорек»
приказ № 88 от «29 »августа 2025 г.

_____/И.Н. Михеева/

Режим дня подготовительной к школе группы № 5 «Теремок»

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00-09.30
Перерыв	Физкультурные минутки	09.30-09.40
Образовательная нагрузка	Занятие	09.40-10.10
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.10.-10.20.
Образовательная нагрузка	Занятие	10.20-10.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.50-12.30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.30-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	13.00-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30.-15.40
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	15.40-16.20
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.20.-16.50.
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.50-19.00

УТВЕРЖДАЮЗаведующий МАДОУ «ЦРР-детский сад № 11 «Якорек»
приказ № 88 от «29 »августа 2025 г._____
/И.Н. Михеева/**Режим дня раннего возраста № 2 «Розочка»**
Длительность пребывания детей в группе: 12 часов
Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	09.00 - 9.30
Образовательная нагрузка	Занятие 1 подгруппа	09.30 - 09.40
Перерыв	Физкультурные минутки	09.40-09.50
Образовательная нагрузка	Занятие 2 подгруппа	09.50-10.00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.00.-10.10.
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.10-11.30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.30-12.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.10-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30.-16.00
Образовательная нагрузка	Занятие	16.00 - 16.10 16.20 - 16.30
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.30.-17.00.
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	17.00.-19.00